SPORT

Les parcours du Coeur

AJOUTER À MON CALENDRIER

Samedi 30 mai de 9h30 à 17h, le Club Cœur et Santé d'Antibes propose les Parcours du Cœur, le rendez-vous "santé" familial et convivial pour bouger ensemble pendant une journée et prendre conscience de l'importance de le faire tout au long de l'année !

Venez découvrir les différentes activités : pilâtes, marche, marche nordique, gymnastique, stretching, yoga, danse en ligne et rencontrer les coaches diplômées pour échanger avec elles et faire votre choix.

Venez rencontrez différents acteurs du bien-être santé : atelier diététique, rencontre avec les pompiers et les gestes qui sauvent, différents services de l'Hôpital d'Antibes pour vérifier la tension, la glycémie … Le tout dans une ambiance sympathique et chaleureuse.

Accès libre de 9h30 à 17h30 Place des Martyrs de la Résistance
Infos + : antibescoeuretsante@gmail.com ou 07 61 01 09 00