



SPORT

## Fête du Sport / Sentez-Vous Sport

 AJOUTER À MON CALENDRIER

Venez découvrir le Karaté-do avec le Shotokan Karaté Club du Bar sur Loup

Dans le cadre de la 16ème opération Sentez-Vous Sport, le Comité National Olympique et Sportif Français ainsi que le Ministère des Sports de la Jeunesse et de la Vie Associative, dans le cadre de la Fête du Sport, vous proposent :

- Un cycle de découverte du karaté-do proposé par le Shotokan Karaté Club du Bar sur Loup, à partir du mardi 16 septembre 2025 à 18h30 à la Passerelle.

Maîtrise de soi, travail gestuel, technique et respiratoire, équilibre postural, échanges inter individuels, pratique personnelle et de groupe, sont les principales composantes du programme. Pas d'inscription préalable, tenue requise : bas de survêtement et tee-shirt.



Contact : [shotokanlebsl@gmail.com](mailto:shotokanlebsl@gmail.com)